

Formation

Manager l'humain, penser sa posture :

les clés de la relation
professionnelle



Bienvenue !

Chaque individu a un potentiel à développer au cœur de l'entreprise

Bien plus qu'un travail, l'entreprise est un système complexe, lieu d'interaction qui permet de développer le talent de chacun si l'organisation et les relations entretenues le permettent.

A propos

DU PROJET

En 2021, la prévalence des épisodes dépressifs caractérisés (EDC) a augmenté de 4.4 points par rapport à 2017, chez les personnes en activité professionnelle.

Bien qu'il n'existe pas de méthode de calcul officiel, on estime à 2,5 millions le nombre de personnes souffrant de burn-out d'épuisement professionnel en 2021.



La Haute Autorité de Santé (HAS) définit 6 catégories de facteurs de risques psychosociaux :

- Intensité et organisation du travail
- Exigences émotionnelles et dissonances émotionnelles
- Autonomie et marge de manœuvre
- Relation dans le travail
- Conflits de valeurs
- Insécurité de l'emploi

On peut alors agir sur l'organisation et les conditions de travail, dans une démarche de QVT afin de prévenir les risques de burn-out avec des actions de formation des managers, d'organisation des conditions de travail, de rituels d'entreprise, etc...





Manager l'humain, penser sa posture

LES CLÉS DE LA RELATION PROFESSIONNELLE

Cette formation est pensée sur 7 heures pour permettre à chacun de développer des compétences psychosociales. Construit à partir d'apport théorique des sciences sociales, la formation est organisée pour interroger, questionner et valoriser sa posture professionnelle afin de favoriser la capacité d'adaptation de chacun et l'aisance relationnelle.

- ✓ Développer une relation de confiance
- ✓ Savoir identifier les obstacles d'amélioration des pratiques
- ✓ Reconnaître les freins et leviers à la relation
- ✓ Savoir adapter sa communication

A partir de 840€ HT

A Propos

DE L'ENTREPRISE



LVSC Conseil et Formation est née en 2023 avec comme projet d'accompagner chaque professionnel dans le développement de ses compétences et son épanouissement en milieu professionnel.

Collaborons pour optimiser vos pratiques professionnelles, facilitons vos projets et développons votre potentiel humain.

Nos Valeurs

LES VALEURS QUI GUIDENT NOTRE PROJET

"C'est, tout d'abord, une intention philosophique, ou politique, une visée, affirmant, de façon quelque peu indéterminée, indéfinie, si ce n'est infinie, des valeurs en quête de réalisation" - Ardoinno, 2000

Les solutions proposées par LVSC sont élaborées dans une logique humaniste, dans le respect des individus, et de leur croyance afin de permettre à chacun d'évoluer depuis sa situation actuelle.

La formation et le développement des compétences psychosociales se construisent dans la relation. Afin de réduire les résistances au changement, et obstacles dans la relation, il est primordial de s'adapter à son interlocuteur, à l'individu avec lequel on veut construire une relation de confiance.

Le changement est un processus qui nécessite un environnement favorable, sécurisant.

- ✓ **Respect**
- ✓ **Valorisation**
- ✓ **Engagement**
- ✓ **Adaptabilité**
- ✓ **Autonomie**
- ✓ **Collaboration**

Respect, engagement, et adaptabilité sont les piliers de notre démarche

A propos de

LA FORMATRICE



LORELEI VAUDORÉ

FONDRATRICE

Mes expériences professionnelles ont toujours été guidée par la volonté d'accompagner et de faciliter le quotidien des personnes avec qui je collabore.

De par mes expériences professionnelles et personnelles, j'ai à cœur de permettre à chacun de s'épanouir dans son milieu professionnel, avec trois objectifs principaux

- Contribuer à l'efficacité des entreprises et soutenir l'entrepreneuriat
- Favoriser l'équilibre vie professionnelle et vie personnelle et promouvoir la santé
- Valoriser les talents engagés dans pour le dynamisme du territoire



Art-thérapeute certifiée (RNCP VI)

- M2 Science de l'éducation et de la formation - Responsable d'Ingénierie des système d'organisation
- M2 Santé Publique - Management des organisation de santé, qualité et sécurité des soins

Merci !

Ensemble, construisons la solution adaptée à votre évolution.

*« Chaque individu a un potentiel qui peut être développé, ou infirmé par l'organisation et l'environnement du groupe dans lequel il travaille. »
[Argyris/2003].*



contact@lvsc-conseil.fr



www.lvsc-conseil.fr



LVSC Conseil et Formation