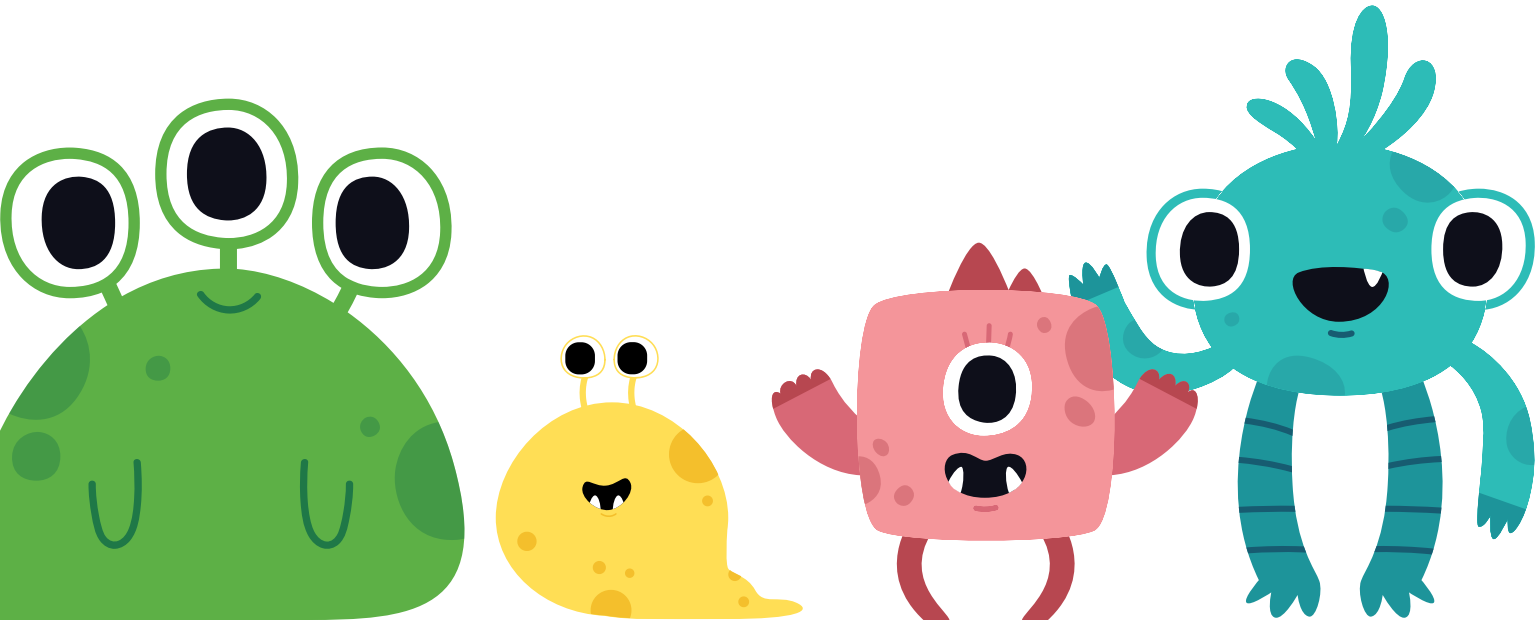
MOI

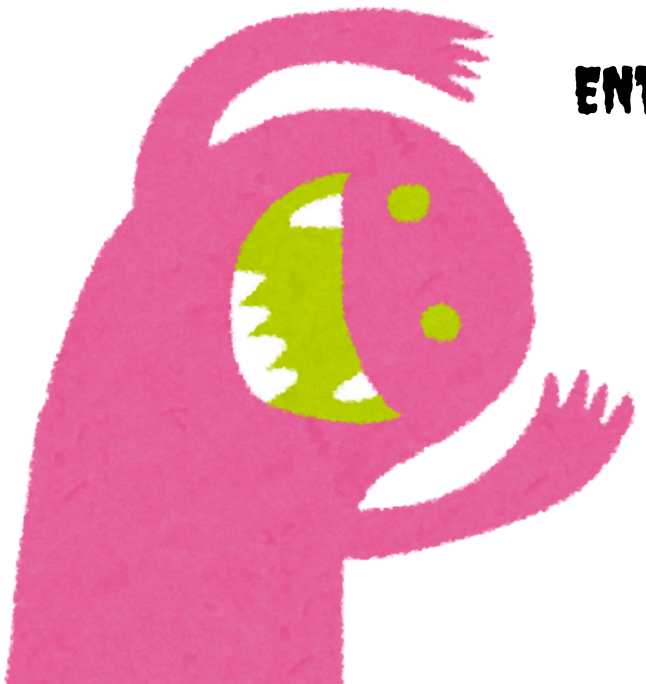
LE PETIT MONSTRE



COUCOU TOI!

EST CE QUE TU ES PRÊT A DEVENIR LE PLUS INCROYABLE DES PETITS MONSTRES ?

JE T'AI PRÉPARÉ UN PETIT ENTRAINEMENT RIEN QUE POUR TOI !
TU ES PRET ?



C'EST PARTI

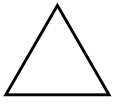
COMMENÇONS PAR UN PETIT AUTOPORTRAIT MONSTRUEUX

Un autoportrait c'est un dessin de toi, dessiné par toi !
Un autoportrait c'est un dessin de toi en monstre dessiné par toi

Et tu sais ce qui es trop bien ?
Chaque petit monstre est unique, alors tu peux choisir ta taille, tes couleurs, tes yeux, etc...

A TOI DE JOUER OU PLUTOT DE DESSINER

TU PEUX T'AIDER EN UTILISANT LES FORMES COMME :



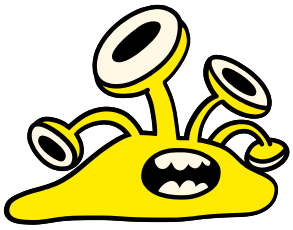
LE TRIANGLE

LE CERCLE

LE CARRÉ

OH ZUT !

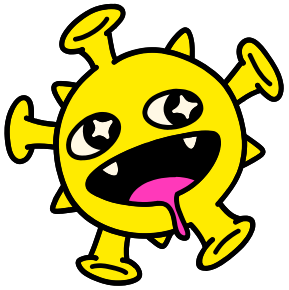
J’ai oublié de te demander..
Comment tu vas ?



Je me sens embarrasé(e)

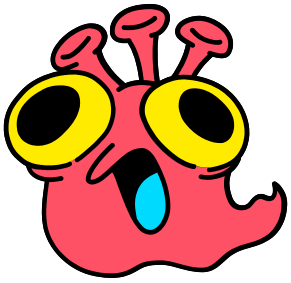
Je me sens rancuinnier(e)

Je me sens bléssé(e)



Je me sens heureux.(se)

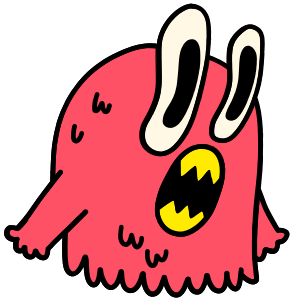
Je me sens fatigué(e)



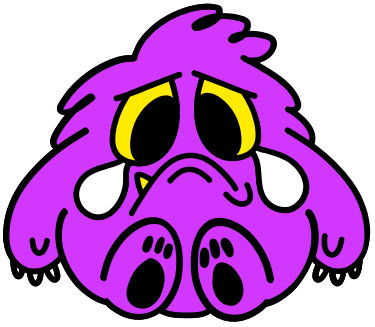
Je me sens sidéré(e)

Je me sens choqué(e)

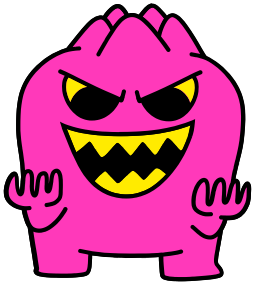
Je me sens curieux(se)



Je me sens horrifié(e)



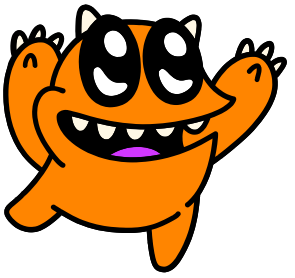
Je me sens démuni(e)



Je me sens envieux(se)

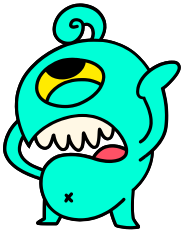
Je me sens confus(e)

Je me sens enjoué(e)

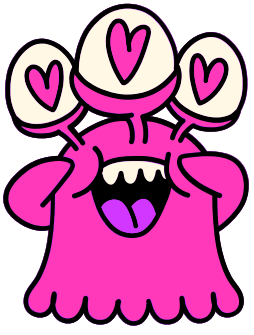


Je me sens enchanté (e)

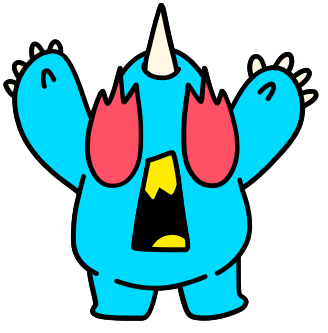
Je me sens comblé(e)



Je me sens agacé(e)



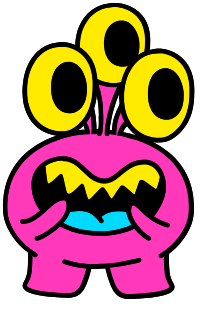
Je me sens aimant(e)



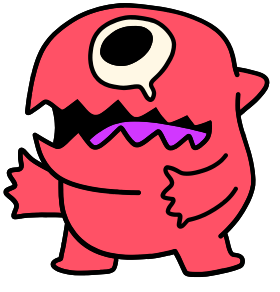
Je me sens furieux(se)

Je me sens démuni(e)

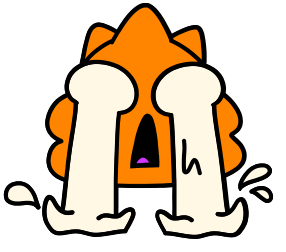
Je me sens irrité(e)



Je me sens excité(e)



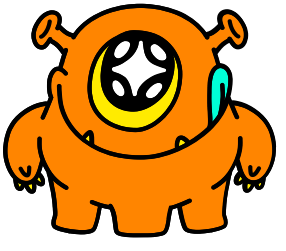
Je me sens ému(e)



Je me sens bouleversé(e) et triste

Je me sens accablé(e)

Je me sens vexé(e)



Je me sens émerveillé(e)

Alors ?

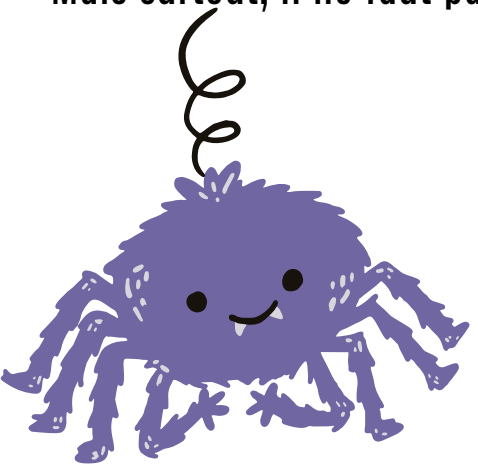
ET SI ON CHANTAIT ?

Bienvenue à la maison hantée
Des monstres effrayants sont ici cachés
Bienvenue à la maison hantée,
Surtout n'aie pas peur, on va bien rigoler !

Dans le noir, tu pourras voir
Une sorcière qui lit son grimoire,
Sorts et potions, elle prépare,
Mais surtout, il ne faut pas les boire !

Bienvenue à la maison hantée!
Surtout n'aie pas peur, on va la visiter
Des fantômes dans le couloir,
Va vite te cacher pour ne plus les voir.
Attention aux citrouilles tapies dans le noir,

Bienvenue à la maison hantée!
Surtout n'aie pas peur, on va bien rigoler !
Des chauves-souris autour de moi,
Ça veut dire que Dracula est là !
Ne t'inquiète pas, le ketchup il mangera.

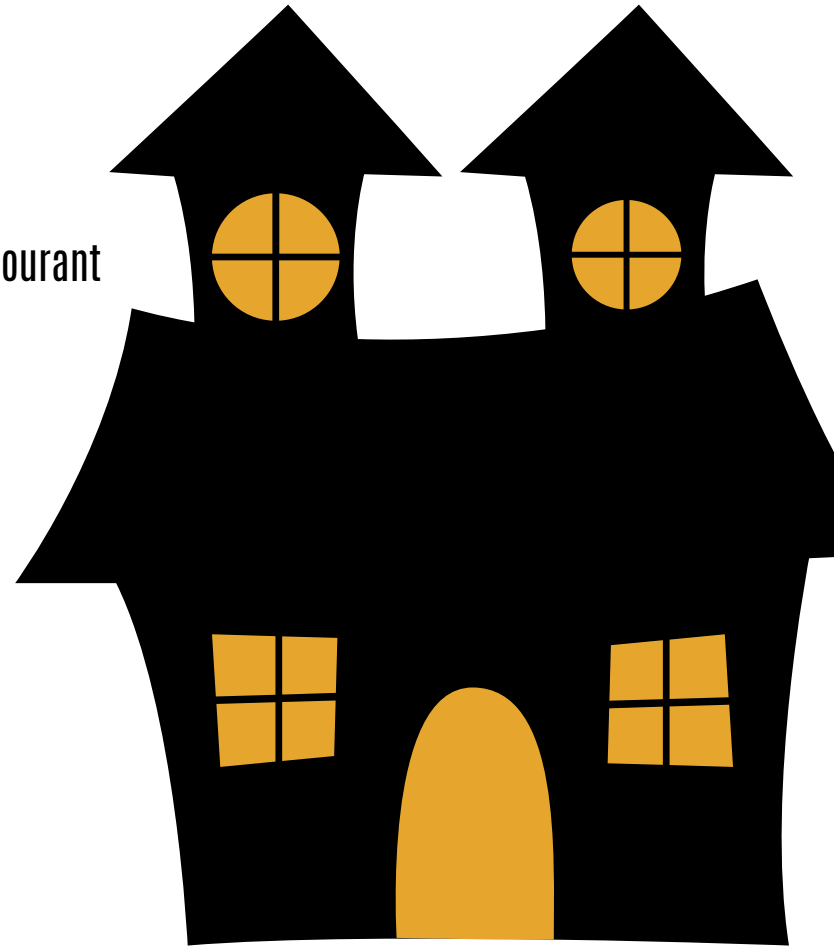


La Maison Hantée

Mes Petits Amis

Bienvenue à la maison hantée!
Surtout n’aie pas peur, on est avec toi!
Des fantômes, des araignées,
Attendent cachés pour bien t'effrayer. OOH

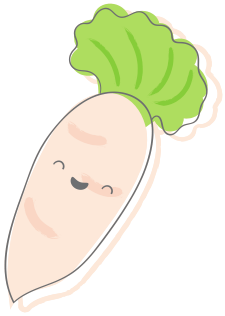
Bienvenue à la maison hantée,
Des monstres effrayants sont ici cachés
Les zombies sont terrifiants
Quand ils sont vivants, tu peux partir en courant
Pour Halloween, Prépare-toi
À DES "BOUH" ,
À DES "AH" !,
À DES "AHAHAHAH”
À DES "BOUH" ,
À DES "AH" !,
À DES "AHAHAHAH”



ET SI ON NE BOIT PAS LA POTION DE LA SORCIÈRE,

on peut cuisiner des légumes qui annoncent l'hiver

Courges

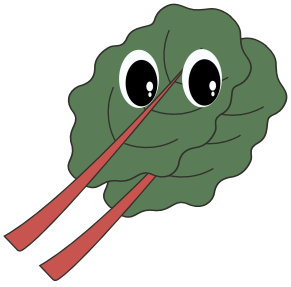


Panais

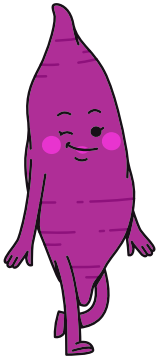
Chou de bruxelle

Petit Pois

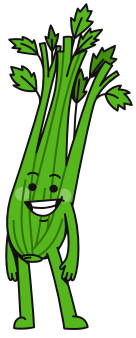
Chou-fleur



Blettes



Patate Douce



Celeri Branche

Carotte

POUR 4 PERSONNES

POMME 3/4
LEVURE -1/3 SACHET
FARINE - 90 G
SUCRE EN POUDRE -28 G
LAIT DEMI-ÉCRÉMÉ - 6 CL
HUILE DE NOIX OU
NOISETTE - 2 CUILLÈRES À SOUPE
POTIRON- 140 G
NOIX -16 G
ŒUF - 1

ÉTAPES

1. Couper le potiron et le faire cuire dans une casserole avec d'eau, 10 min environ à couvert, puis enlever la peau. Attention c'est chaud.
2. Préchauffer le four à 180 °C (th. 6). Dans un saladier, mélanger la farine avec la levure et la cannelle.
3. Faire un puits au centre et y casser les œufs, puis ajouter le sucre et le potiron cuit (ou la purée de potiron). Mélanger et délayer la pâte avec le lait et l'huile.
4. Ecraser grossièrement les noix et les ajouter à la pâte.
5. Peler les pommes, les épépiner et les couper en dés. Les ajouter également à la pâte.
6. Beurrer un plat à gratin allant au four. Y verser la pâte et enfourner pour 30 min. Servir le brownie tiède ou froid, découpé en parts.

Source : mangerbouger.fr

HÉ PETIT MONSTRE !

Viens on invente notre propre potion magique !

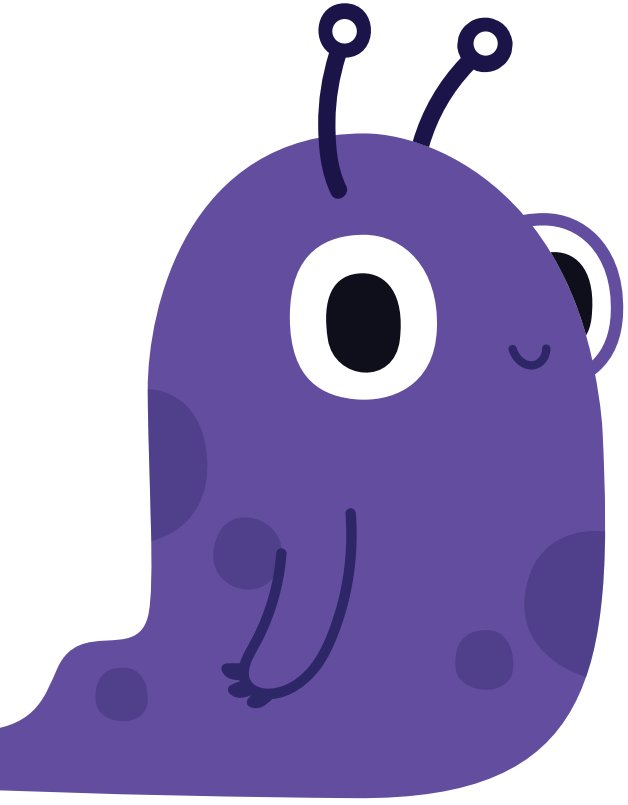
Dessine tout les ingrédients dans le chaudron magique et dis moi à quoi elle va servir

Zut !

Mon copain Dracula a perdu toutes ses couleurs à cause d'un mauvais sort ! Aide le à retrouver ses couleurs : j'ai sur moi ses couleurs préférés

EST CE QUE TU SAVAIS QU'AVANT DE CREUSER DES CITROUILLES, ON CREUSAIT DES NAVETS ?

A l'origine, c'est une tradition irlandaise qui vient de la légende de Jack O'lantern. Il était tellement méchant que même le diable voulait pas être son ami, et il le chassa en lui laissant qu'un bout de charbon pour s'éclairer dans le noir. Jack O'lantern creusa un navet et mis le charbon à bruler dedans pour s'éclairer sans se bruler.

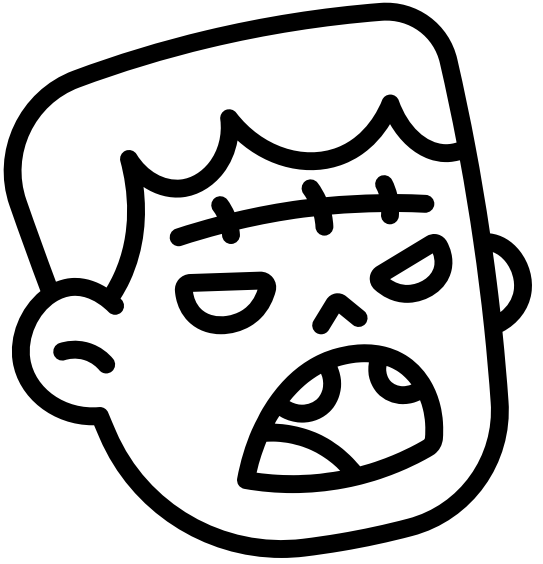


Les irlandais ont fait voyager cette tradition jusqu'aux Etat-Unis, où ils creusèrent des citrouilles, fautes de navets. Et maintenant c'est à ton tour de dessiner un visage à la citrouille

OLALALALA !

Mon copain le zombie a encore perdu son corps

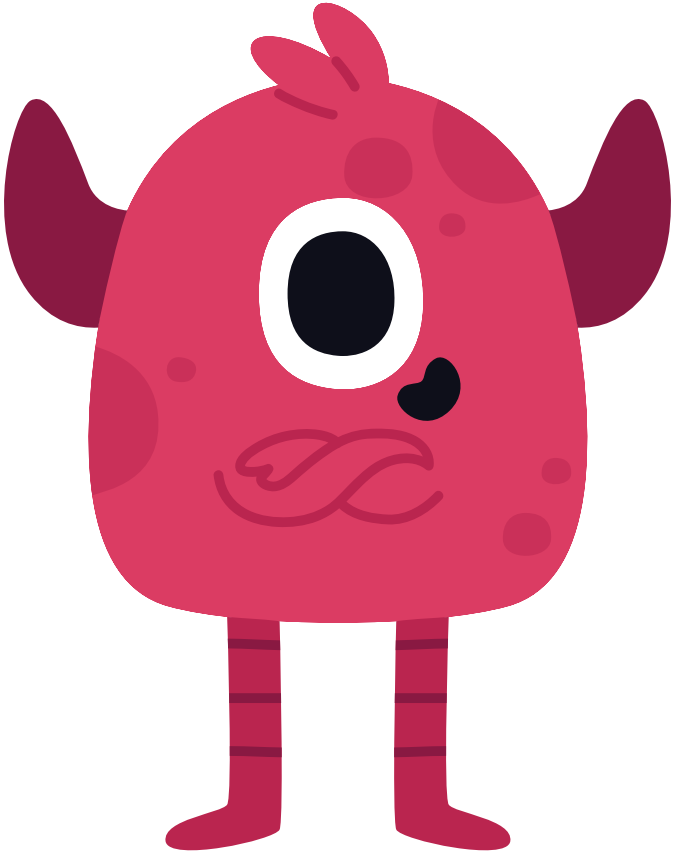
EST CE QUE TU PEUX LUI EN DESSINER UN NOUVEAU ?



POUR TERMINER L'ENTRAINEMENT DE PETIT MONSTRE, TU DOIS ENCORE REALISER DES DEFIS SPORTIFS

Une araignée a 8 pattes : Déplace toi au sol comme une araignée et fais 8 pas. Tu peux recommencer 8 fois.

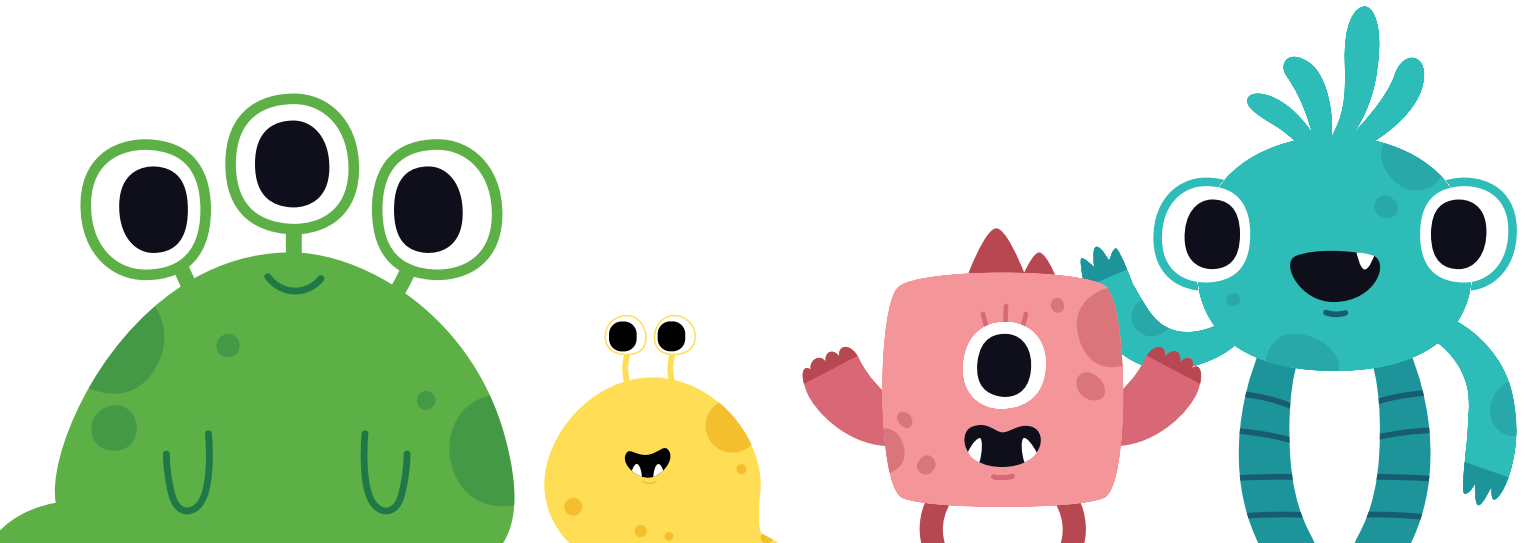
Les chauves souris dorment la tête en bas : Essaye de rester le plus longtemps possible avec les deux mains au sol et un pied en l'air



Parce que les petits monstres aiment faire la fête :
Ecoute la musique "This is Halloween" et à chaque fois que tu entend Halloween, allonge toi sur le ventre le plus vite possible et met toi debout en sautant encore plus vite

ENFIN, DANSE SUR TA MUSIQUE PRÉFÉRÉE

MERCI PETIT MONSTRE D'ETRE TOI

TU ES UNIQUE, ET TU PEUX EN ÊTRE FIÈRE !

TU ES L'INGRÉDIENT MAGIQUE POUR LA POTION.
ON A BESOIN DE TOI, ET TU AS BESOIN DES AUTRES
POUR FAIRE DE LA MAGIE AU QUOTIDIEN OU POUR
RENDRE CHAQUE JOUR MAGIQUE